



STAR BENE A TAVOLA

no Marti



Iniziativa attuata con il sostegno del progetto Alcotra 127 StarBene



Gentili Clienti,

riteniamo che mangiare sia un piacere, e che sia possibile coniugare il gusto con una cucina rispettosa della salute.

Per questo abbiamo accolto con entusiasmo la proposta di aderire al progetto "Star bene.....a Tavola", che intende diffondere la cultura dell'alimentazione buona anche per la salute.



Ci siamo impegnati pertanto a predisporre una cucina che valorizza l'uso dei prodotti locali, con un'attenzione particolare alla stagionalità e con la riscoperta del gusto e della salubrità dei prodotti ortofrutticoli, dei legumi e dei cereali meno raffinati.



Attraverso la scelta di materie prime di elevata qualità nutrizionale, con la fantasia e l'abilità dei nostri cuochi, possiamo conciliare i principi di una buona alimentazione con il piacere di Star bene....a Tavola.

Ristorante Villa San Martino

Fraz. San Martino, 30 tel +39 0172 691301
Fossano

Venerdì 14 marzo 2014 ore 20,00



Chef: Sig. Vivalda



Menù

Insalatina Primaveraile



*Maltagliati integrali
ai broccoli*



*Bocconcini di faraona
al limone con asparagi
gratinati*



Torta di mele



Tema: - **Prevenire il diabete**
dr.ssa A. Ardizzone

Medicina Interna Ospedale Fossano

COSTO PROMOZIONALE DELLA CENA

15,00 € tutto compreso

Valori nutrizionali del menù (a persona)

Proteine: 64,5 g

Grassi: 40,9 g

di cui saturi: 10,3 g

Carboidrati: 95,3 g

di cui zuccheri: 26,6 g

Calorie totali: 1.007