



STAR BENE A TAVOLA



Iniziativa attuata con il sostegno del progetto Alcotra 127 StarBene   Star bene 

Gentili Clienti,

riteniamo che mangiare sia un piacere, e che sia possibile coniugare il gusto con una cucina rispettosa della salute.

Per questo abbiamo accolto con entusiasmo la proposta di aderire al progetto "Star bene.....a Tavola", che intende diffondere la cultura dell'alimentazione buona anche per la salute.



Ci siamo impegnati pertanto a predisporre una cucina che valorizza l'uso dei prodotti locali, con un'attenzione particolare alla stagionalità e con la riscoperta del gusto e della salubrità dei prodotti ortofrutticoli, dei legumi e dei cereali meno raffinati.



Attraverso la scelta di materie prime di elevata qualità nutrizionale, con la fantasia e l'abilità dei nostri cuochi, possiamo conciliare i principi di una buona alimentazione con il piacere di Star bene.....a Tavola.

Scuola Alberghiera I.I.S. GIOLITTI BELLISARIO Sede associata "G. PAIRE"- Barge"

Piazza Stazione 4 - tel. 0175 349198
Barge

Venerdì 28 marzo 2014 ore 20,00



Menù

Sgombro marinato all'aceto su
insalatina di carciofi



Riso integrale con asparagi



Filetti di merluzzo gratinati con
broccoli al vapore



Macedonia di frutta di
stagione



Valori nutrizionali del menù (a persona)

Proteine: 42,5 g

Grassi: 27,3 g

di cui saturi: 5,0 g

Carboidrati: 95,8 g

di cui zuccheri: 25,6 g

Calorie totali: 800 Kcal