



# STAR BENE A TAVOLA



Iniziativa attuata con il sostegno del progetto Alcotra 127 StarBene  

## Gentili Clienti,

riteniamo che mangiare sia un piacere, e che sia possibile coniugare il gusto con una cucina rispettosa della salute.

Per questo abbiamo accolto con entusiasmo la proposta di aderire al progetto "Star bene.....a Tavola", che intende diffondere la cultura dell'alimentazione buona anche per la salute.



Ci siamo impegnati pertanto a predisporre una cucina che valorizza l'uso dei prodotti locali, con un'attenzione particolare alla stagionalità e con la riscoperta del gusto e della salubrità dei prodotti ortofrutticoli, dei legumi e dei cereali meno raffinati.



Attraverso la scelta di materie prime di elevata qualità nutrizionale, con la fantasia e l'abilità dei nostri cuochi, possiamo conciliare i principi di una buona alimentazione con il piacere di Star bene.....a Tavola.

## Ristorante Gran Baita

Via Cuneo 25 tel. +39 0172 711500  
Savigliano

Giovedì 06 marzo 2014 ore 20,00



Chef: *Maria De Lourde*



## Menù

*Insalata di baccalà  
con indivia grigliata,  
olive e ceci*



*Risotto al pesto di broccoli,  
pistilli di zafferano e  
broccoletti*



*Sgombro marinato con  
insalata di arance, cipolla  
rossa e cime di rapa*



*Delizia alle mele*



*COSTO PROMOZIONALE DELLA CENA*

*15,00 € tutto compreso*

**Valori nutrizionali del menù (a persona)**

**Proteine:** 55,0 g

**Grassi:** 32,3 g di cui saturi: 6,0 g

**Carboidrati:** 100,0 g di cui zuccheri: 27,1 g

**Calorie totali:** 910

**Il menù è privo di glutine e pertanto  
indicato per celiaci**