



STAR BENE A TAVOLA



Iniziativa attuata con il sostegno del progetto Alcotra 127 StarBene

Gentili Clienti,

riteniamo che mangiare sia un piacere, e che sia possibile coniugare il gusto con una cucina rispettosa della salute.

Per questo abbiamo accolto con entusiasmo la proposta di aderire al progetto "**Star bene.....a Tavola**", che intende diffondere la cultura dell'alimentazione buona anche per la salute.



Ci siamo impegnati pertanto a predisporre una cucina che valorizza l'uso dei prodotti locali, con un'attenzione particolare alla stagionalità e con la riscoperta del gusto e della salubrità dei prodotti ortofrutticoli, dei legumi e dei cereali meno raffinati.



Attraverso la scelta di materie prime di elevata qualità nutrizionale, con la fantasia e l'abilità dei nostri cuochi, possiamo conciliare i principi di una buona alimentazione con il piacere di Star bene.....a Tavola.

Ristorante Ostu 'd na Volta

via Antonio Muratori, 18
tel. 0172 31617
Savigliano

Venerdì 7 febbraio 2014 ore 20,00



Chef: *Giuseppe Demichelis*



Menù

Insalata sfiziosa



*Tagliolini di farro
al radicchio*



*Baccalà al forno
su carciofi e cipolle stufati*



*Timballo di pere su cialda
di cioccolato fondente*



Valori nutrizionali del menù (a persona)

Proteine: 56,8 g

Grassi: 41,9 g

di cui saturi: 11,9 g

Carboidrati: 91,9 g

di cui zuccheri: 39,7 g

Calorie totali: 973