



STAR BENE A TAVOLA



Iniziativa attuata con il sostegno del progetto Alcotra 127 StarBene

Gentili Clienti,

riteniamo che mangiare sia un piacere, e che sia possibile coniugare il gusto con una cucina rispettosa della salute. Per questo abbiamo accolto con entusiasmo la proposta di aderire al progetto “**Star bene.....a Tavola**”, che intende diffondere la cultura dell'alimentazione buona anche per la salute.



Ci siamo impegnati pertanto a predisporre una cucina che valorizza l'uso dei prodotti locali, con un'attenzione particolare alla stagionalità e con la riscoperta del gusto e della salubrità dei prodotti ortofrutticoli, dei legumi e dei cereali meno raffinati.



Attraverso la scelta di materie prime di elevata qualità nutrizionale, con la fantasia e l'abilità dei nostri cuochi, possiamo conciliare i principi di una buona alimentazione con il piacere di Star bene.....a Tavola.

Scuola Alberghiera I.I.S. VIRGINIO DONADIO TURISTICO ALBERGHIERO Dronero

Via Val Maira 194 - tel. 0171 905350
Dronero

Venerdì 4 aprile 2014 ore 20,00

Menù

Insalatina di fave e primo sale al profumo di menta



Maltagliati al grano saraceno con ragù di verdure e piselli



Treccia di trota salmonata con finocchi all'aneto



Mousse di yogurt e fragole



Valori nutrizionali del menù (a persona)

Proteine: 41,8 g

Grassi: 32,1 g

di cui saturi: 9,2 g

Carboidrati: 66,6 g

di cui zuccheri: 23,7 g

Calorie totali: 723 Kcal

1 bicchiere di vino 12 % (125 ml): 83 Kcal

1 panino (30g): 81 Kcal

Menù completo + pane + vino = 887 Kcal